

# Il mio diario energetico

SMART-UP

VULNERABLE CONSUMER EMPOWERMENT IN A SMART METER WORLD



# SMART-UP

CONSUMER EMPOWERMENT IN A SMART METER WORLD

[www.smartup-project.eu](http://www.smartup-project.eu)

## Il tuo diario SMART-UP

### CALCOLO DEL RISPARMIO ENERGETICO CON L'AIUTO DEI CONTATORI ENERGETICI (SMART METER)

Il DIARIO ENERGETICO SMART-UP è uno strumento messo a punto per aiutarti ad analizzare in modo facile ed intuitivo il consumo di energia nella tua casa e i relativi costi, per capire come e quando puoi ridurre i tuoi consumi energetici.

#### 1. Diario dei Consumi Elettrici e dei Costi

Il diario del consumo energetico consente di tenere traccia del vostro consumo energetico complessivo in casa. Basta inserire le letture del vostro contatore alla fine di ogni mese e vedere come cambia nel tempo e se i vostri sforzi di risparmio energetico fanno la differenza.

#### 2. Diario del Consumo Elettrico Notturmo

Stai sprecando soldi perchè le tue apparecchiature sono in stand-by tutto il tempo o perchè il tuo scaldabagno è un "divoratore" di energia? Scoprilolo con il nostro strumento per il consumo energetico notturno. Ti dirà quanta elettricità consumi mentre dormi.

#### 3. Strumento per il calcolo del costo di funzionamento degli apparecchi elettrici

Comprendere quali sono i costi del nostro consumo energetico è la chiave per capire come utilizzare meno energia e risparmiare denaro. Per illustrare questo, abbiamo sviluppato un strumento per i costi degli apparecchi in funzione che può mostrarti quanto costerebbe far funzionare un certo numero di diversi apparecchi per una certa quantità di

### Disclaimer

The sole responsibility for the content of this spreadsheet lies with the authors. It does not necessarily reflect the opinion of the European Communities. The European Commission is not responsible for any use that may be made of the information contained therein.

The information provided in this spreadsheet is provided for indicative purposes only. Whilst reasonable steps have been taken to ensure that the information contained within this spreadsheet is correct, you should be aware that the information contained within it may be incomplete, inaccurate or may have become out of date. Accordingly, the SMART-UP project makes no warranties or representations of any kind as to the content of this spreadsheet or its accuracy and, to the maximum extent permitted by law, accept no liability whatsoever for the same including, without limit, for direct, indirect or consequential loss, business interruption, loss of profits, production, contracts, goodwill or anticipated savings. Any person making use of this spreadsheet does so at their own risk [and it is recommended that they seek professional advice from an appropriately qualified adviser where appropriate].

# COME LEGGERE I CONSUMI SUL CONTATORE

Per prima cosa devi verificare se il tuo contatore è a lettura **mono o bioraria**.

Per scoprirlo basta leggere sulla prima pagina della bolletta, nella sua parte bassa, alla voce *Dati Fornitura*.



**Se hai la sigla EF vuol dire che il contatore è programmato per misurare i consumi su fasce.**

In questo caso hai 3 dati di lettura. Procedi come segue:



Premi il pulsante tante volte fino a visualizzare sul display la scritta: **LETTURA PERIODO CORRENTE**

Continuando a premere, verranno visualizzate in successione le tre diverse sigle A1, A2, A3 (relative alle tre fasce orarie) con i corrispondenti dati di consumo scritti accanto.

Il dato di consumo richiesto da inserire nella colonna *Letture* del Diario Energetico si ottiene **sommando i tre differenti valori di consumo visualizzati in successione in corrispondenza delle sigle A1, A2 e A3**.

**Se hai la sigla EM vuol dire che il contatore è programmato per misurare i consumi su tutta la giornata.**

In questo caso hai un solo dato di lettura. Procedi come segue:



Premi il pulsante tante volte fino a visualizzare sul display la scritta: **LETTURA PERIODO CORRENTE**

Continua a premere fino a visualizzare la sigla A3 e il corrispondente dato di consumo scritto accanto.

Il dato di consumo richiesto da inserire nella colonna *Letture* del Diario Energetico è il valore letto in corrispondenza della sigla A3.

## SCHEDA DI REGISTRAZIONE DEI CONSUMI ELETTRICI



Basta prendere una lettura del consumo totale dal contatore elettrico, alla fine di ogni mese, ed inserirlo nella colonna "Letture"

Dedurre l'ultima lettura dalla differenza delle precedenti



Premere questo bottone sul contatore finchè non compare il **TOTALE** sul display  
Per compilare questa tabella utilizzare la lettura del consumo Totale.

Inserire i dati nelle celle grigie

Letture elettriche					
Letture N°	Data della lettura giorno/mese/anno	Letture	Letture N°	Data della lettura giorno/mese/anno	Letture
	01/03/2015 (esempio)	6.781	13		
	01/04/2015 (esempio)	7.156	14		
1			15		
2			16		
3			17		
4			18		
5			19		
6			20		
7			21		
8			22		
9			23		
10			24		
11					
12				<b>Totale</b>	

## 1. DIARIO DEI CONSUMI ELETTRICI E DEI COSTI

Per riempire questa tabella hai bisogno solo di un foglio, una penna e una calcolatrice.

Basta prendere una lettura del Consumo Totale (A1+A2+A3) dal contatore elettrico, alla fine di ogni mese, inserire la Data nella colonna A e la Lettura nella colonna B.

Per calcolare il costo basta poi moltiplicare la colonna C (Consumo) per la Per avere il grafico dei tuoi consumi basta poi inserire i dati di Consumo (colonna C) e Costo Totale (colonna E) per ciascun mese nei due grafici nella pagina successiva (sul lato verticale del grafico).

Quando avrai riempito tutti i mesi, la tabella ti darà informazioni sul tuo consumo generale e sui costi. Ti dirà anche se sei riuscito a ridurre il consumo nel corso dell'anno o se utilizzi più energia elettrica in estate o inverno.



Premere questo pulsante finché sul display non compaiono le sigle A1, A2, A3 (in corrispondenza delle quali hai i tuoi dati di consumo).

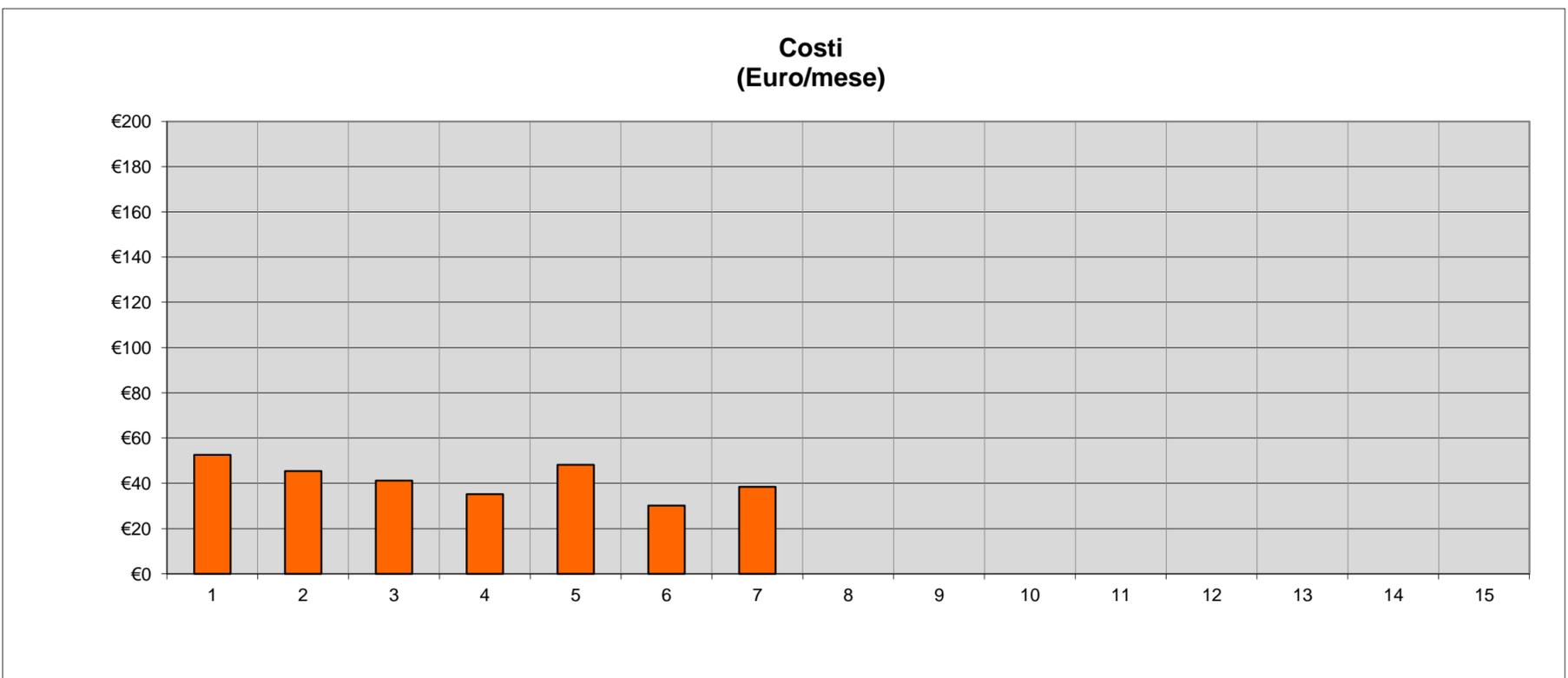
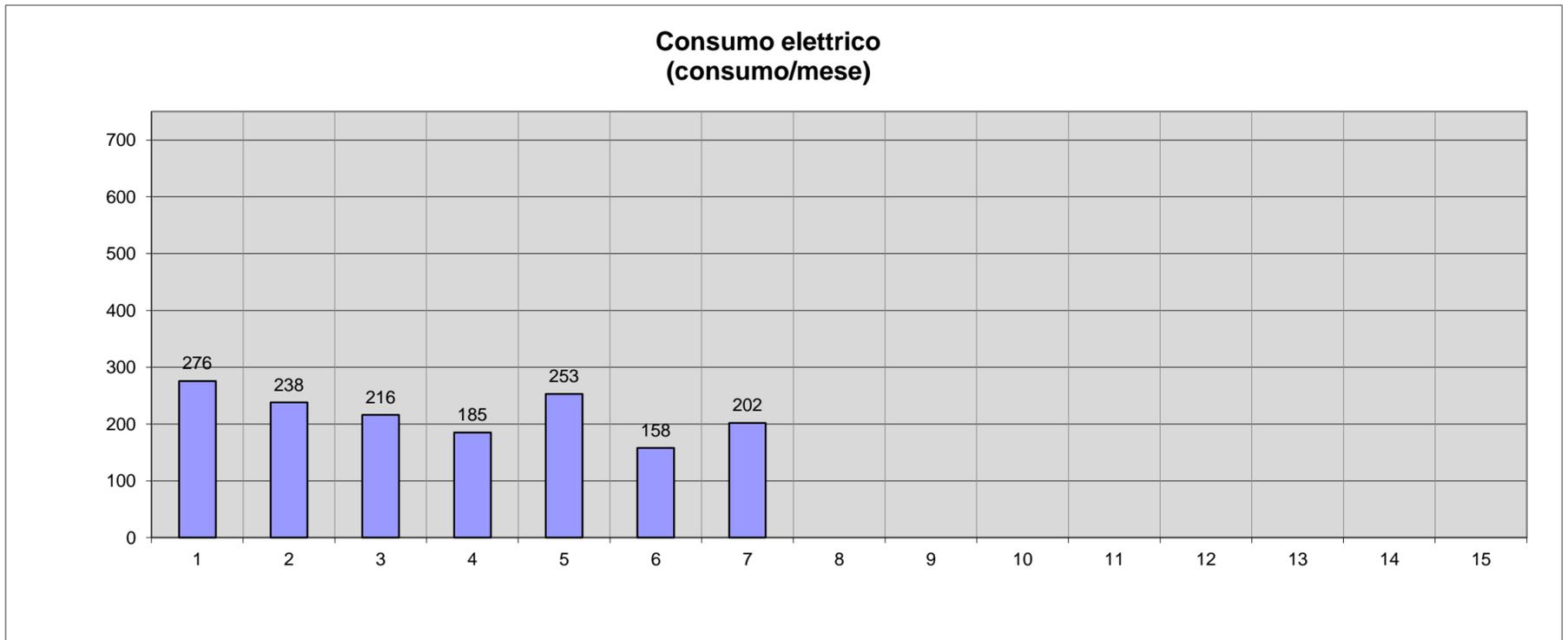
Il Consumo Totale è dato dalla somma dei 3 valori rilevati (A1+A2+A3), e va inserito nella casella Lettura

Inserire i dati nelle celle grigie

Lettura elettrica								
	A	B	C	D		E		
	Data della lettura Giorno/Mese/Anno	Letture	Consumo per periodo Dedurre l'ultima lettura dalla differenza delle precedenti		Costo per unità (€)		Calcolo del Costo Totale C x D	
1	01/03/2015 (esempio)	3.827						
2	01/04/2015 (esempio)	4.103	276	x	€0,191	=	€53	
3	01/05/2015 (esempio)	4.341	238	x	€0,191	=	€45	
4	01/06/2015 (esempio)	4.557	216	x	€0,191	=	€41	
5	01/07/2015 (esempio)	4.742	185	x	€0,191	=	€35	
6	01/08/2015 (esempio)	4.995	253	x	€0,191	=	€48	
7	01/09/2015 (esempio)	5.153	158	x	€0,191	=	€30	
8	01/10/2015 (esempio)	5.355	202	x	€0,191	=	€39	
9				x	€0,191	=	€0	
10				x	€0,191	=	€0	
11				x	€0,191	=	€0	
12				x	€0,191	=	€0	
13				x	€0,191	=	€0	
14				x	€0,191	=	€0	
15				x	€0,191	=	€0	
16				x	€0,191	=	€0	
	<b>Totale</b>							<b>€291</b>

## GRAFICI DEI CONSUMI ELETTRICI E DEI COSTI

Anno 2015



# TIENI SOTTO CONTROLLO IL TUO CONSUMO ELETTRICO NOTTURNO PER TROVARE IL TUO "DIVORATORE" D'ENERGIA



**Istr** Per riempire questa tabella hai bisogno solo di un foglio, una penna e una calcolatrice.

1. Prendi la prima lettura dal contatore prima di andare a letto la sera e inseriscila nella colonna B della tabella sottostante.
2. Prendi la seconda lettura dal contatore appena ti svegli la mattina. Inseriscila nella colonna B sotto la precedente.
3. Calcola il consumo della notte come differenza tra quello della mattina e quello della sera precedente. Inseriscilo nella colonna C. Poi moltiplica il risultato nella colonna C per la colonna D, per trovare quanta elettricità hai usato durante la notte e quanto ti sta costando.



← Premere questo pulsante finchè sul display non compaiono le sigle A1, A2, A3 (in corrispondenza delle quali hai i tuoi dati di consumo).

Il Consumo Totale è dato dalla somma dei 3 valori rilevati (A1+A2+A3), e va inserito nella casella Lettura

Inserire i dati nelle celle grigie

Letture elettriche						
	A	B	C	D		E
	Data della lettura Giorno/Mese/Anno	Letture (sera e mattina)	Consumo per periodo <i>Dedurre l'ultima lettura dalla differenza delle precedenti</i>	Costo per unità (€)		Costo Totale C x D
1	02/10/2015 sera (esempio)	5.370				
2	03/10/2015 mattina (esempio)	5.381	11	x	€0,191	= €2,10
3	03/10/2015 sera (esempio)	5.396				
4	04/10/2015 mattina (esempio)	5.405	9	x	€0,191	= €1,72
5						
6				x	€0,191	= €
7						
8				x	€0,191	= €
9						
10				x	€0,191	= €
11						
12				x	€0,191	= €
13						
14				x	€0,191	= €
15						
16				x	€0,191	= €
17						
18				x	€0,191	= €
19						
20				x	€0,191	= €
21						
22				x	€0,191	= €
<b>Totale</b>						<b>€3,81</b>





### Istruzioni

In Italia, ad oggi il prezzo di riferimento per l'energia elettrica risulta di  
19,06 centesimi di euro (0,1906€) per kilowattora\*.

Si deve poi conoscere la potenza del proprio elettrodomestico/dispositivo, dato solitamente riportato su un'etichetta sull'apparecchio stesso (posta nella parte posteriore o inferiore).

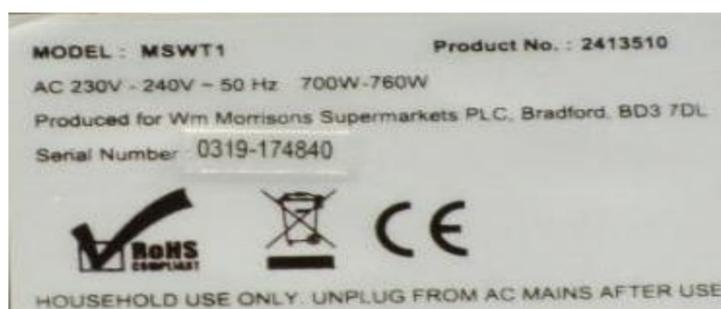
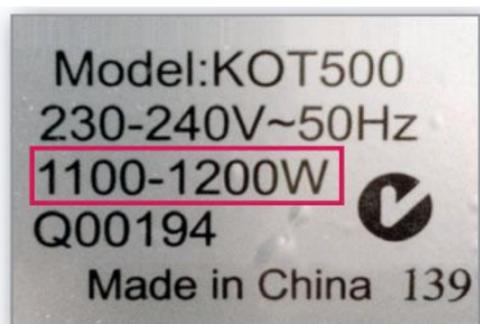
Se l'etichetta sul vostro apparecchio dice 2kW allora, se lo lasciate in funzione per un'ora avrete utilizzato 2kWh (unità). Se la potenza sul vostro elettrodomestico/dispositivo è espressa in Watt (W), si può facilmente riportare in kW in quanto in 1kW ci sono 1000W - la formula per calcolare il consumo del vostro elettrodomestico/dispositivo sarà la seguente:

$$\text{Watts} \div 1000 \text{ (A)} \times \text{Ore di funzionamento (B)} = \text{Consumo (C)}$$

Infine, basta moltiplicare questo valore per il costo unitario (D).

Nella prima parte della tabella si possono vedere degli esempi di quanto costano differenti apparecchiature elettriche quando sono in funzione.

\* per un cliente domestico tipo  
(famiglia residente con consumi pari a 2700 kWh/anno e potenza pari a 3 kW- servito in maggior tutela)  
fonte "Autorità per l'energia elettrica il gas e il sistema idrico"





Funded by the  
European Union