

Informa Energia

Il risparmio in bolletta fa tappa in tutti i Municipi di Roma.

IL RISPARMIO ENERGETICO IN PILLOLE

Consumo di acqua e lavaggi

Risparmia riducendo la doccia

Riduci di un minuto la durata della doccia che fai ogni giorno per risparmiare su energia e acqua calda. Riducendo la durata della doccia di due persone, si può arrivare a risparmiare fino a 30 euro l'anno.



Rubinetto chiuso, bolletta più leggera

Chiudi il rubinetto quando ti radi, ti lavi le mani o i denti. Ridurre il consumo di acqua calda di solo il 5% può farti risparmiare circa 21 euro l'anno.



Usa la lavastoviglie solo se piena

Usa la lavastoviglie solo a pieno carico! Quando devi lavare solo poche stoviglie, lavarle a mano usa meno acqua calda e meno energia.



Risparmia energia con l'asciugatrice piena

L'asciugatrice è più efficiente quando è piena. Unisci vari carichi di bucato per ottimizzare il consumo di energia.



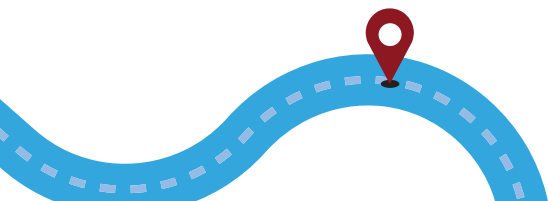
Asciuga al sole, risparmia energia

Invece di usare l'elettricità, usa il sole, asciuga i vestiti su uno stendino ogni volta che puoi. È veloce, gratis e rispettoso dell'ambiente.



Meno detersivo, più risparmio

Non usare troppo detersivo quando lavi i vestiti. Residui di sapone eccessivi fanno lavorare la tua lavatrice più intensamente, usando anche più energia.



Una bottiglia in frigo fa risparmiare

Tieni sempre una bottiglia d'acqua in frigo: aprire il rubinetto in attesa che l'acqua diventi fredda è uno spreco inutile



Doccia corta, bolletta leggera

Evita le docce lunghe e calde. Una doccia di quattro minuti consuma in media 90 litri d'acqua. Fai i conti per capire quanto aumenta il consumo con una doccia più lunga.



Rasatura smart: niente acqua corrente

Sciacqua i rasoi nel lavandino, non sotto l'acqua corrente. Metti un po' di acqua calda nel lavandino e agita il rasoio. Questo rimuove i peli incastrati altrettanto bene dell'acqua corrente, ma con molto meno spreco d'acqua.



Non sprecare lavaggi a metà

Aspetta sempre di avere abbastanza bucato prima di fare un carico completo. La tua lavatrice usa le stesse quantità di acqua ed energia sia che si tratti di un paio di calze, sia di un intero set di lenzuola.



Frutta pulita, acqua salvata

Non lasciare scorrere l'acqua mentre lavi frutta e verdura. Sciacquali in un lavandino tappato o in una bacinella di acqua pulita.



Soffioni a basso flusso, alto risparmio

Scegli soffioni per doccia a risparmio idrico, economici e facili da installare. I soffioni mal progettati o di vecchio modello possono erogare da 20 L/min a 40 L/min; le versioni "a basso flusso" utilizzano meno di 10 L/min, mantenendo comunque un flusso soddisfacente.



Dove trovarci?

Dal 20 aprile al 30 ottobre 2026 lo Sportello di 'Informa Energia' raggiungerà i 15 Municipi della città.

Info su: **romaperilclima.it**