

Informa Energia

Il risparmio in bolletta fa tappa in tutti i Municipi di Roma.

IL RISPARMIO ENERGETICO IN PILLOLE

Elettrodomestici e illuminazione



Risparmia con il microonde

Usa il microonde, anche quando non hai fretta. Quello che richiede un'ora nel forno, un microonde può cuocere in 15 minuti. Passare a questa opzione quattro volte a settimana può farti risparmiare 20€ all'anno.



Risparmia con la lavastoviglie

Evita la funzione di asciugatura con calore sulla tua lavastoviglie. Deseleziona, apri la porta e opta per l'asciugatura ad aria. Con un carico di piatti al giorno, puoi risparmiare fino a 37€ all'anno.



Spegni lo standby, risparmia energia e soldi

Non essere indifferente riguardo l'energia in standby. I dispositivi elettronici inattivi possono rappresentare il 10% del consumo energetico annuale domestico. Semplicemente scollegare ti farà risparmiare 50€ all'anno.



LED: durano di più, resistono meglio

Alcuni produttori affermano che le loro lampadine LED durano 40.000 ore. E possono essere accese e spente 100.000 volte - il momento più probabile per rompere il filamento di una lampadina tradizionale.



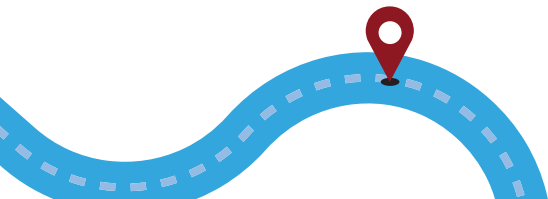
Più luce, meno energia: il vantaggio dei LED

Le lampadine LED sono circa 10 volte più efficienti nel convertire l'elettricità in luce rispetto alle vecchie lampadine a incandescenza. Una lampadina LED da 6 watt (W) emette la stessa luce di una lampadina a filamento da 60W. Il costo iniziale più alto comporta significativi risparmi a lungo termine.



Meno calore, più comfort: scegli LED o spegni la luce

Minimizza il guadagno di calore interno sostituendo le lampadine a incandescenza con opzioni LED o CFL - o semplicemente spegnendo le luci. Circa il 90% dell'energia usata dalle lampadine a incandescenza viene emessa come calore anziché luce, il che può rendere la tua casa meno confortevole durante l'estate.



Risparmia fino a 300€ all'anno passando ai LED

Un calcolo di esempio mostra che il costo più alto delle LED può essere recuperato tramite risparmi sulla bolletta elettrica in soli cinque mesi. Dai un'occhiata al confronto dei costi e dei risparmi energetici che potrebbero liberarti da 150 a 300 euro all'anno.



Pulire le lampadine fa brillare anche il risparmio

Mantieni pulite le lampadine. La polvere può assorbire fino al 50% della luce di una lampadina. Quando una lampadina è fredda, basta pulirla delicatamente con un panno morbido e asciutto. Fai diventare questa operazione parte della tua "pulizia settimanale".



Ogni lampadina spenta conta: illumina con il sole

La luce naturale è gratuita: usala al massimo. I risparmi energetici derivanti dal lasciare una lampadina spenta potrebbero sembrare trascurabili. Moltiplicati per ogni lampadina della tua casa, possono fare una grande differenza.



Spegni le luci per accendere i risparmi!

Spegnere due lampadine a incandescenza da 100 watt per due ore al giorno potrebbe portare a un risparmio di 12€ all'anno. Una lampadina da 60 watt per quattro ore = 9€ all'anno.



Computer spento, bolletta leggera

Prendi sul serio lo spegnere il computer e il monitor quando non sono in uso! Anche rispetto alla modalità di sospensione automatica, spegnere completamente può farti risparmiare fino a 100€ all'anno sui costi energetici.



Screensaver? Meglio lo schermo spento!

Gli screensaver proteggono gli schermi, ma sicuramente non risparmiano energia! Se ti allontani dalla scrivania per più di pochi minuti, opta invece per spegnere completamente il monitor.



Dove trovarci?

Dal 20 aprile al 30 ottobre 2026 lo Sportello di 'Informa Energia' raggiungerà i 15 Municipi della città.

Info su: **romaperilclima.it**