

Informa Energia

Il risparmio in bolletta fa tappa in tutti i Municipi di Roma.

IL RISPARMIO ENERGETICO IN PILLOLE

Riscaldamento e raffrescamento

Condizionatore: dimensioni perfette, efficienza garantita

Per un raffreddamento ottimale, abbina la dimensione del condizionatore alla stanza. Un'unità troppo piccola in una stanza grande sarà sovraccaricata; una troppo grande in una stanza piccola funzionerà in modo inefficiente.



Mantieni la caldaia pulita, risparmi energia e vivi sicuro

Pulisci la caldaia e l'uscita di scarico per migliorare l'efficienza. Spazzola via polvere e detriti e cambia regolarmente il filtro (una volta all'anno). Questo ridurrà anche il rischio di emissioni dannose come il monossido di carbonio.



Serranda del camino chiusa: tieni fuori il caldo d'estate

Chiudi la serranda del camino in estate per bloccare qualsiasi flusso d'aria attraverso il camino. L'aria fresca potrebbe fuoriuscire o quella calda infiltrarsi: sigilla il passaggio fino all'arrivo dell'autunno.



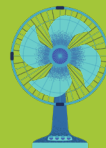
Mantieni puliti i binari per più efficienza

Tieni puliti i binari delle porte scorrevoli – sia in estate che in inverno – per risparmiare energia nel raffreddamento o nel riscaldamento. Lo sporco sui binari può danneggiare la guarnizione, compromettendo la capacità della porta di trattenere l'aria calda o fredda.



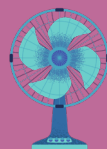
Ventilatore e termostato: il duo per risparmiare energia

Evita di sovraccaricare gli apparecchi per mantenerti al fresco: quando accendi il ventilatore a soffitto, alza il termostato. L'effetto rinfrescante del ventilatore ti permette di aumentare la temperatura del condizionatore di 1°C, risparmiando energia senza perdere comfort.



Ventilatori: alleati per eliminare l'aria calda

Usa ventilatori da soffitto o da terra per far uscire l'aria calda dalla finestra. Dopo attività che riscaldano l'ambiente – come cucinare o fare una doccia calda – accendi un ventilatore per favorire il ricambio d'aria.



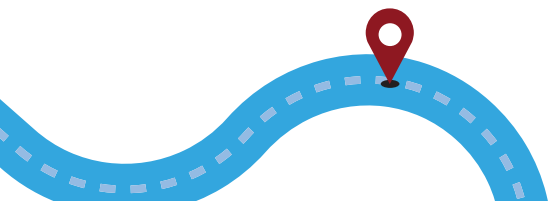
Blocca le perdite d'aria, migliora il comfort

Tappare le perdite e bloccare l'infiltrazione mantiene l'aria calda dentro e quella fredda fuori. L'isolamento delle correnti d'aria dà il massimo ritorno su un piccolo investimento: trovare e bloccare le perdite può fare una grande differenza in termini di comfort interno.



Proteggi l'aria fresca, chiudi porte e finestre di giorno

Proteggi la riserva di aria fresca all'interno della tua casa mentre le temperature esterne aumentano durante il giorno. Se non è strettamente necessario, tieni chiuse finestre e porte per evitare che calore e umidità si infiltrano. Quando cala la notte, apri tutto per creare correnti d'aria naturali.



Sigilla sotto la porta per un clima più efficiente

Installa una guarnizione sotto la porta ovunque ci sia la possibilità che l'aria interna ed esterna si scambino. Gli spazi sotto le porte – comprese quelle del garage – possono far fuoriuscire l'aria fresca o far entrare l'aria calda, mettendo sotto pressione i condizionatori d'aria.



Mantieni la temperatura, abbassa di notte

Quando sei a casa tutto il giorno, mantieni il termostato impostato costante, poi abbassalo di notte. Cambiare frequentemente la temperatura sprecano energia. Se sei fuori tutto il giorno, abbassarlo di 1 o 2 gradi è una tecnica di risparmio intelligente.



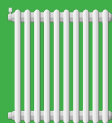
Lascia libero il calore: niente ostacoli ai termosifoni

Non coprire mai i termosifoni e togliere qualunque barriera che impedisca al calore di diffondersi, per non limitare la circolazione dell'aria (ed evitare sprechi di energia fino al 40%).



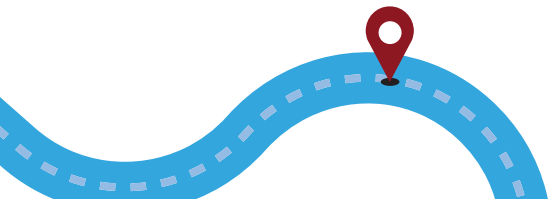
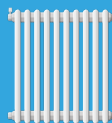
Radiatori efficienti: spurgare l'aria è fondamentale

Spurgare sempre l'aria dei radiatori per tenerli al massimo livello di efficienza. Se i termosifoni sono vecchi e non hanno una valvola di sfiato, è utile installarla.



Riscalda meglio con pannelli termoriflettenti

Posizionando pannelli termoriflettenti tra il muro e i termosifoni, le stanze si scaldano più velocemente e, una volta raggiunta la temperatura, mantengono il calore per molto tempo, anche dopo lo spegnimento del riscaldamento, limitando così i consumi.



Acqua calda regolata, energia risparmiata

Limitare la temperatura di distribuzione dell'acqua calda a 45 gradi (55 gradi in uscita dalla caldaia, ad esempio).



Evita le luci, sfrutta il sole

Evita di accendere le luci nei giorni caldi per ridurre al minimo il calore aggiuntivo. Affidati alla luce naturale durante il giorno.



Sfuggi al caldo: rinfrescati naturalmente

Esci e approfitta di modi naturali per sfuggire al caldo. Gli spazi interni spesso intrappolano il calore e diventano insopportabili. Vai in piscina, gioca al parco o siediti all'ombra o in un posto ventilato per rinfrescarti – e risparmiare energia e denaro per l'aria condizionata!



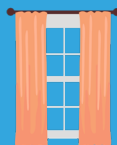
Scalda te e casa senza alzare il riscaldamento

Vesti te stesso e la tua casa per la realtà del freddo invernale e delle correnti d'aria. Indossa un maglione o avvolgi il collo con una sciarpa leggera prima di alzare il riscaldamento. Posiziona tappeti e indossa pantofole per proteggere i piedi dal freddo che proviene dal pavimento.



Tende: il tuo alleato per il comfort invernale

Lavora sulle tende per il comfort interno. Apri le tende durante il giorno per far entrare il calore dal sole invernale. Ma chiudile la notte per evitare che l'aria calda esca e che l'aria fredda entri.



Dove trovarci?

Dal 20 aprile al 30 ottobre 2026 lo Sportello di 'Informa Energia' raggiungerà i 15 Municipi della città.

Info su: **romaperilclima.it**